

## Decrecimiento y Poder

**Resumen:** El decrecimiento es un concepto desconocido para la mayoría. Cuando tiene lu

**Palabras clave** : decrecimiento, poder, viabilidad psicológica.

---

## Decrescimento e poder

**Resumo:** O decrescimento é um conceito desconhecido para a maioria. Quando ocorre o

**Palavras-chave:** decrescimento, poder, viabilidade psicológica.

---

## Degrowth and power

**Abstract:** Degrowth is an unknown concept for most people. When the first contact with th

**Keywords:** ecopedagogy, skills, Hubert Dreyfdegrowth, power, psychological viability.

---

**Recibido:** 17.02.10

**Aceptado:** 05.04.10

La idea del decrecimiento ~~decrecimiento~~ especialmente está siendo objeto de los 70 años de la generación de

Desde un caldo de cultivo **contención** afín, el concepto psicológicamente **trigésimo** asociado a una postura

Considerando el estilo de vida estándar o modélico en estos momentos, la contención se percibe inevitable

Desde esa perspectiva **se** ha elaborado el presente concepto, a partir de los principios de El primer

### 10 puntos sobre decrecimiento sostenible

#### 1. El crecimiento ilimitado en un espacio limitado es imposible

La frase es de perogrullo. Surge de la conciencia de un mecanismo y de un ritmo. El mecanismo queda

La sentencia de que un **conciencia de finitud** puede alimentar un crecimiento ilimitado constituye el nudo

Frente a esta constancia, existe una confianza difusa que más o menos puede expresarse así: "Hemos

Los acontecimientos contradicen las expectativas sobre la viabilidad del crecimiento ilimitado. Sabemos

Aceptada la sentencia, una de las preguntas más frecuentes en ello es ¿cuándo habrá que parar en est

#### 2. El momento de parar fue ayer

Uno de los aspectos que **huella ecológica** de crece es tal vez el más interesante, es el conocimiento sobre l

La huella ecológica es la cantidad de superficie que se requiere para mantener un estilo de consumo (C

¿Y bien? ¿Qué hacemos con eso?

Para que la huella ecológica muestre su potencial es necesario combinarla con otro concepto: la capaci

Pues bien, nos hemos pasado (Wackernagel, 1996) **La capacidad de carga** para el planeta se el planeta

Luego, si ya nos hemos pasado, no es cuestión de parar el crecimiento. Es cuestión de reducir su nivel.

### 3. Un primer intento de solución: el crecimiento sostenible

Al comenzar a comprender la envergadura del asunto, el primer impulso ha sido sacar menos de la huc

Es difícil, por lo tanto, **crecimiento sostenible** En palabras de Buzar (2002, 78): **Se más difícil de**

La idea es separar el crecimiento en dos componentes: número de unidades (elemento 1) y tasa por un

huella ecológica = número de unidades x huella por unidad



Si el crecimiento es insostenible por definición, sólo nos queda un camino: decrecer. Parar no es suficiente.

La idea del decrecimiento, como acción individual y colectiva, consiste no sólo en reducir la avaricia consumista.

La propuesta es sencillamente lógica, realista e inevitable. El problema no se encuentra en la propuesta.

De cuantas posibilidades existen para hacer efectivo el decrecimiento, sus promotores han optado por,

La elección es fruto de una capacidad de observación en buen estado. Se podría solicitar a la clase política.

Así que al día de hoy el decrecimiento es una propuesta para la gente, para las personas individualmente.

### **6. Decrecer no es retroceder**

Ante muchos ojos, decrecer es una aberración. Un niño chico que desee ir al parque a jugar con los compañeros.

Una de las más sonadas es que decrecer es retroceder.

Imaginemos a alguien que padece numerosos trastornos asociados con la alimentación y que muestra

Conscientes de la complejidad de los sistemas y de los acontecimientos, no es inteligente aceptar una

Entre las muchas facetas de esa evolución no-en-paquete tomemos una concreta. Antes la gente no tenía

## **7. Decrecer es psicológicamente viable**

La opción por el decrecimiento tiene fuertes inconvenientes en el campo de batalla donde se libra la his

1. Invisibilidad. Cada vez es más difícil saber de dónde vienen y hacia dónde van los comport
2. Dependencia. Nuestro estilo de vida ha generado una enorme dependencia. Un buen ejemplo
3. Consumismo hedonista. Llevamos hoy el consumismo hedonista en sangre. Si alguien es i

Los inconvenientes son reales. Sin embargo, a diferencia de aquéllos a los que se enfrenta la propuesta

## **8. Decrecer no es “un problema de los países en vías de desarrollo”**

“Países en vías de desarrollo” es cualquier cosa que no sea un país desarrollado. Llegar a una idea con

Hay dos mentiras en la expresión que tienen consecuencias en la concepción del decrecimiento. La prim

La otra mentira es que los países estén en “vías de”. Dado que no es viable que todos los rincones dañ

La huella ecológica ayuda a concluir que el sistema actual mantiene el nivel de desarrollo de unos grac

## **9. El decrecimiento es un camino inteligente**

La imagen de la persona que opta por añadir su grano de arena en la aventura del decrecimiento puede

El decrecimiento es una maravilla de invento. Es una apuesta tan individual como colectiva y planetaria

Nuestra experiencia directa e indirecta está llena de ejemplos al respecto. Rescato alguno de ellos.

Un buen amigo tuvo la desagradable experiencia de perder a su padre. A nombre de mi amigo figuraba

De adolescente acompañé a mis padres a una sesión de posesión de objetos más esenciales que

Ir ligero de equipaje, evitar ser poseído por las cosas, es una experiencia altamente felicitante. Cada vez

De aquí surge el lema del decrecimiento: consumir menos para vivir mejor.

También es cierto que una cosa es el estado y otra el proceso. Quien fuma y desea dejarlo sabe que ac

### **10. Decrecer para crear una nueva sociedad**

El decrecimiento plantea importantes beneficios sociales. No sólo se ciñe a mantener vivo y en buen es

Hay muchos movimientos ligados a este espíritu que participan en la comunidad planetaria del decrecim

## Poder y decrecimiento

Por lo general, el concepto de poder llama al sustantivo poder. Se habla de él, además, en singular como si fue

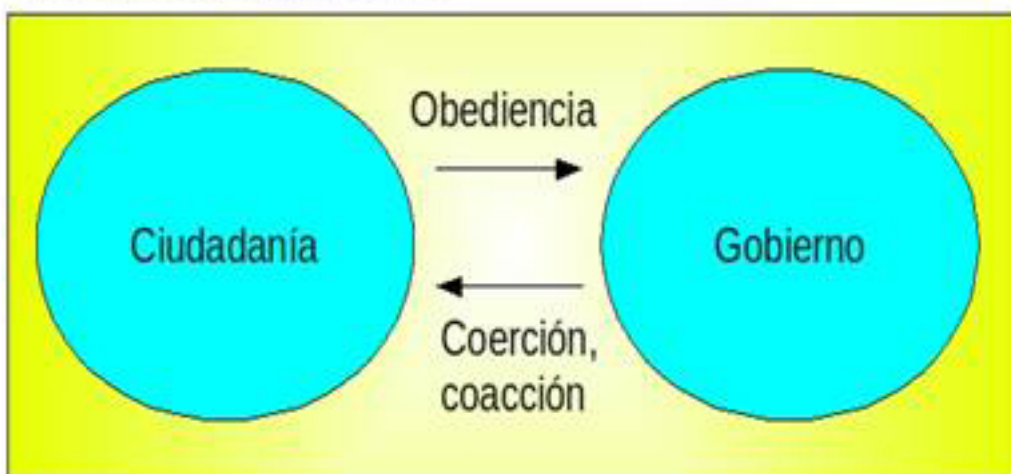
Frente a esta concepción se encuentra el poder como verbo, con el que se construyen expresiones del

El poder-hacer o verbo es el que permite logros, sean de mucho o poco calado. El poder-sobre o sustantivo

Tomemos como ejemplo la visión del contrato, con que se justifica la existencia de un gobierno. Los ciu

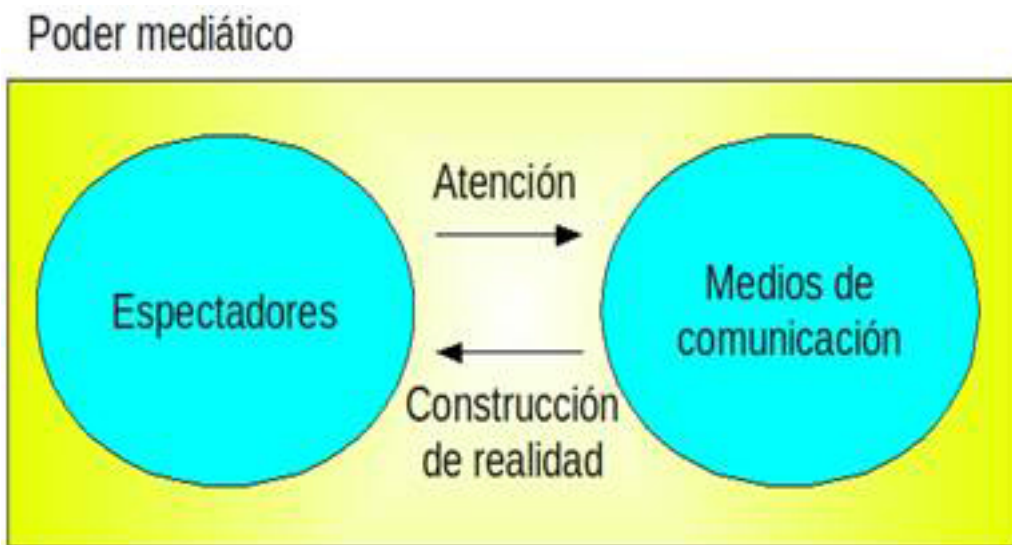
**Figura 1. Cesión de poder en el contexto político de gobierno**

Poder de contrato político



Algo parecido ocurre con otras dimensiones. Pero el ejemplo de los medios de comunicación.

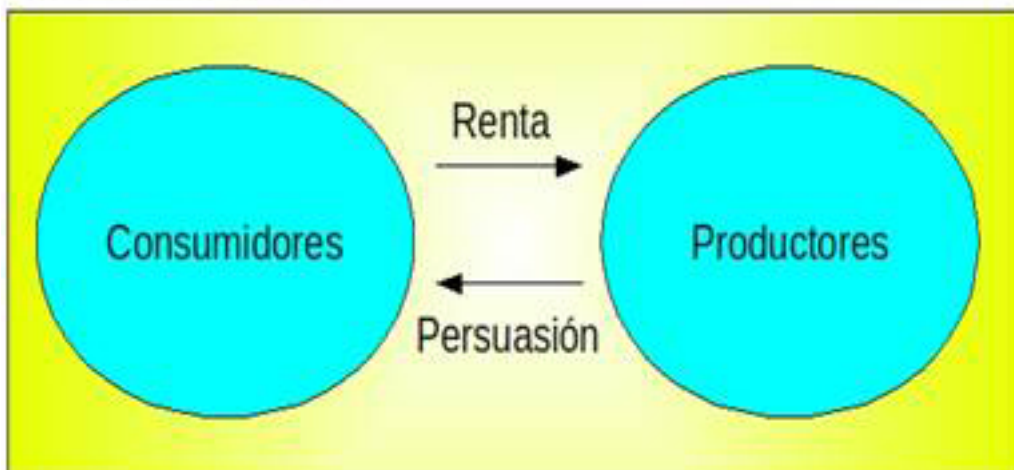
**Figura 2. Cesión de poder en el contexto de los medios de comunicación.**



En el campo que más nos interesa aquí, el del consumo, sustitúyase los elementos anteriores por “ren

**Figura 3. Cesión de poder en el contexto de mercado.**

### Poder de mercado



En todos los casos, el poder emigra desde el individuo y vuelve transformado en control sobre su comp

En términos generales, el consumo responsable, el comercio justo, el ecológico, etc. plantean el mismo

El decrecimiento va más allá, pues combina el consumo responsable con el mínimo: consumir lo menos

El decrecimiento es, por tanto, una opción para la liberación, para la emancipación. Es una máquina de

El efecto resulta particularmente beneficioso a nivel planetario: más poder, más libertad, menos desequ

Es importante añadir dos **imperiosos** relevantes a **cuanto reduce de consumo hasta el mínimo de calificación**

En segundo lugar, la potencia del decrecimiento no debe llevar al engaño de que un individuo es todop

Trabajar por un mundo más justo, más digno, más coherente con la lógica aplastante de los equilibrios

## Desde el auditorio

Tras exponer estos o similares contenidos ante un auditorio, emergen algunas intervenciones desde la

Lo habitual cuando se desea poner en práctica comportamientos acordes con el consumo responsable

Cuanto disfrutamos hoy que merece la pena ser catalogado de trascendente es una criatura de las acci

Creo que la acción colectiva toma forma a partir de tres verbos:

1. Crear de conocimiento. Aquí conocimiento se refiere tanto a lo teórico o modélico como a lo
2. Compartir conocimiento. El conocimiento debe esparcirse. Compartirlo no es sólo una oper
3. Organizarse. La organización es la mejor de las vías para articular procesos de creación y a

Luego, si quiero pero no puedo porque el contexto no muestra las vías para ello, sólo queda una opción

Con respecto al paro que genera el decrecimiento, hay tres aspectos relevantes que no deben pasarse

1. El razonamiento que lleva a pensar en que el decrecimiento generará paro es el siguiente:
2. Antes de criticar al decrecimiento por la posibilidad de que genere desempleo es necesario
3. Supongamos no obstante que: 1) el decrecimiento genera paro; y 2) el crecimiento estimula

---

[1] El simbolismo queda especialmente contundente en los comportamientos de consumo, puesto que éstos se sustentan en las características

---



\*\* Universidad de Sevilla, [Directorio@us.es](mailto:Directorio@us.es) contacto: Dpto. de Psicología Experimental, Facultad de Psicología

---

[adobe flash player](#) [template](#) [joomla](#)